

«معًا من خلال الرقص» مشروع رقص لكبار السن من ذوي الخلفية المهاجرة

هل عمرك 60 عامًا أو أكثر؟ هل لديك خلفية هجرة وتعيش في برلين؟ هل ترغب في الحركة، والتعرّف على أشخاص جدد، والتحدث مع الآخرين عن مواضيع الحياة اليومية؟
«إذن ندعوك بكل سرور للمشاركة في مشروع «معًا من خلال الرقص»
خلال خمس ورش عمل، نوفر مساحة للقاء والحركة وتبادل الخبرات. هنا يمكنك تكوين صداقات جديدة واستكشاف ما يعزز الفرح والشعور بالانتماء والأمان في مرحلة التقدم في العمر.
يقود المشروع كاوه قائمي، وهو راقص وممثل ومدرس رقص. يعيش في برلين منذ عام 2011 ويتمتع بخبرة طويلة في العمل الفني مع مجموعات متنوعة. في ورش العمل التي يقدمها، يهيئ مساحة تتيح للجميع المشاركة في الحركة حتى دون أي خبرة سابقة في الرقص. يتحدث كاوه الألمانية والفارسية

متى؟

21.07.26 - 10 - 13 Uhr
28.07.26 - 10 - 13 Uhr
04.08.26 - 10 - 13 Uhr
11.08.26 - 10 - 13 Uhr
25.08.26 - 10 - 13 Uhr

أين؟

Pangea Haus e.V.
Trautenaustraße 5 10717
Berlin

اللغات: تُقام ورش العمل باللغة الألمانية والفارسية. ويمكن توفير الترجمة الشفوية إلى لغات أخرى عند الحاجة.

يرجى الحضور بملابس مريحة وإحضار زجاجة ماء معكم.

ماذا ينتظركم؟

- المشاركة مجانية
- لا حاجة إلى أي خبرة سابقة في الرقص أو الحركة
- لقاءات وتبادل الخبرات مع كبار السن الآخرين
- معلومات حول الأنشطة الترفيهية، وخدمات الدعم، والاستشارات، والرعاية في مرحلة الشيخوخة
- مساحة لمشاركة خبراتكم وأفكاركم ورغباتكم

هل أنتم مهتمون؟

يسعدنا تسجيلكم وسنجيب بكل سرور عن جميع استفساراتكم

الهاتف:

0163 2659869

أو

0175 9554136

البريد الإلكتروني: pascal.schroeder@iranischegemeinde.de

التسجيل: <https://forms.cloud.microsoft/e/ucpmzuRXg9?origin=lprLink>

