

“Tanzend verbunden” - Tanzprojekt für Senior*innen mit Migrationsgeschichte

Sie sind 60 Jahre oder älter, haben eine Migrationsgeschichte und leben in Berlin? Sie möchten sich bewegen, neue Menschen kennenlernen und sich mit anderen über Themen des Alltags austauschen? Dann laden wir Sie herzlich zu „**Tanzend verbunden**“ ein: In 5 Workshops schaffen wir einen Raum für Begegnung, Bewegung und Austausch. Hier können Sie Kontakte knüpfen und gemeinsam erkunden, was Freude, Verbundenheit und Sicherheit im Alter stärkt.

Das Projekt wird von **Kaveh Ghaemi** geleitet. Kaveh ist Tänzer, Schauspieler und Tanzpädagoge. Er lebt seit 2011 in Berlin und verfügt über langjährige Erfahrung in der künstlerischen Arbeit mit unterschiedlichen Gruppen. In seinen Workshops schafft er Räume, in denen Menschen ohne tänzerische Vorerfahrung gemeinsam in Bewegungskommen. Kaveh spricht Deutsch und Farsi.

WANN:

21.07.26 - 10 - 13 Uhr
28.07.26 - 10 - 13 Uhr
04.08.26 - 10 - 13 Uhr
11.08.26 - 10 - 13 Uhr
25.08.26 - 10 - 13 Uhr

WO:

Pangea Haus e.V.
Trautenaustraße 5 10717
Berlin

Sprachen: Die Workshops finden auf Deutsch und Persisch (Farsi) statt. Weitere Sprachen können bei Bedarf durch Sprachmittlung unterstützt werden.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen eine Trinkflasche mit.

Was erwartet Sie?

- Die Teilnahme ist kostenlos
- Keine Vorkenntnisse in Tanz oder Bewegung erforderlich!!!
- Begegnungen und Austausch mit anderen Senior*innen
- Informationen zu Freizeit-, Unterstützungs- und Beratungsangeboten im Alter und bei Pflege
- Raum für Ihre Erfahrungen, Wünsche und Ideen

Interesse?

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und beantworten gerne Ihre Fragen!

Telefon: 0163 2659869 oder 0175 9554136

E-Mail: pascal.schroeder@iranischegemeinde.de

Anmeldung: <https://forms.cloud.microsoft/e/ucpmzuRXg9?origin=lprLink>

