

«با رقص در کنار هم» پروژه رقص برای سالمندان دارای پیشینه مهاجرت

آیا ۶۰ سال یا بیشتر سن دارید، دارای پیشینه مهاجرت هستید و در برلین زندگی می‌کنید؟ آیا دوست دارید فعالیت بدنی داشته باشید، با افراد جدید آشنا شوید و درباره موضوعات روزمره با دیگران گفت‌وگو کنید؟ در این صورت، با کمال میل شما را به پروژه «با رقص در کنار هم» دعوت می‌کنیم. در قالب پنج کارگاه، فضایی برای دیدار، حرکت و گفت‌وگو فراهم می‌کنیم. در این برنامه می‌توانید با افراد جدید آشنا شوید و همراه یکدیگر بررسی کنید که چه عواملی شادی، احساس تعلق و امنیت را در دوران سالمندی تقویت می‌کنند.

این پروژه توسط کاوه قائمی برگزار می‌شود. کاوه رقصنده، بازیگر و مدرس رقص است. او از سال ۲۰۱۱ در برلین زندگی می‌کند و سال‌ها تجربه کار هنری با گروه‌های مختلف را دارد. در کارگاه‌های او، فضایی ایجاد می‌شود که همه افراد، حتی بدون هیچ تجربه قبلی در رقص، بتوانند با هم حرکت کنند. کاوه به زبان‌های آلمانی و فارسی صحبت می‌کند.

زمان

ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰ - ۲۱.۰۷.۲۰۲۶
ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰ - ۲۸.۰۷.۲۰۲۶
ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰ - ۰۴.۰۸.۲۰۲۶
ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰ - ۱۱.۰۸.۲۰۲۶
ساعت ۱۰:۰۰ تا ۱۳:۰۰ - ۲۵.۰۸.۲۰۲۶

مکان

Pangea Haus e.V.
Trautenaustraße 5 10717
Berlin

کارگاه‌ها به زبان‌های آلمانی و فارسی برگزار می‌شوند. در صورت نیاز، ترجمه شفاهی به زبان‌های دیگر نیز فراهم خواهد شد.

لطفاً با لباس راحت بیایید و یک بطری آب همراه داشته باشید

چه چیزی در انتظار شماست؟

شرکت در این برنامه رایگان است
هیچ تجربه قبلی در رقص یا فعالیت‌های حرکتی لازم نیست
دیدار و گفت‌وگو با دیگر سالمندان
اطلاعات درباره فعالیت‌های اوقات فراغت، خدمات حمایتی، مشاوره و مراقبت در دوران سالمندی
فضایی برای بیان تجربه‌ها، خواسته‌ها و ایده‌های شما

چنانچه علاقمند باشید

از ثبت‌نام شما خوشحال می‌شویم و با کمال میل به پرسش‌های شما پاسخ خواهیم داد

تلفن

0163 2659869

یا

0175 9554136

ایمیل pascal.schroeder@iranischegemeinde.de

ثبت‌نام <https://forms.cloud.microsoft/e/ucpmzuRXg9?origin=lpLink>

