

«متصلون من خلال الرقص» - مشروع رقص لكبار السن من ذوي تجربة الهجرة متى؟

هل أنت من كبار السن، لديك تجربة هجرة، وتعيش في برلين، وترغب في الحركة والرقص والتعرف على أشخاص جدد وتبادل الحديث معهم؟ إذن ندعوك بكل سرور للمشاركة في مشروع «متصلون من خلال الرقص»! خلال عشر لقاءات، نجمع بين الرقص والحركة والتعارف والتبادل. سنجرب أشكالاً مختلفة من الحركة، ونحدث مع بعضنا البعض، ونقضي وقتاً ممتعاً معاً. يشرف على المشروع كاهه غائمي، وهو راقص وممثل ومدرب للرقص. يعيش في برلين منذ عام 2011 ولديه خبرة طويلة في العمل مع مجموعات مختلفة. ويوفر في ورشاته مساحة يستطيع فيها الأشخاص التحرك والرقص معاً حتى دون امتلاك خبرة سابقة في الرقص. يتحدث كاهه الألمانية والفارسية.

چه زمانی؟

ساعت 9:30 تا 12:30 29.09.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 06.10.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 13.10.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 20.10.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 27.10.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 03.11.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 10.11.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 17.11.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 24.11.2026.
ساعت 9:30 تا 12:30 01.12.2026.

جا؟

Pangea Haus e.V.
Trautenaustraße 5 10717
Berlin

نحوه ثبت نام



ماذا ينتظرك؟

- المشاركة مجانية
- لا حاجة إلى أي خبرة سابقة في الرقص أو الحركة!!!
- التعارف والتبادل مع كبار السن الآخرين
- معلومات حول:
- أنشطة أوقات الفراغ وخدمات الدعم والاستشارة والحركة لكبار السن وللمن يحتاجون إلى الرعاية
- الرحلات والرقص والأنشطة الجماعية
- مساحة لتبادل تجاربكم ورغباتكم وأفكاركم

للأسئلة والتسجيل:

الهاتف: 0163 2659869 أو 0175 9554136

البريد الإلكتروني: pascal.schroeder@iranischegemeinde.de
اللغات: الألمانية والفارسية. ويمكن توفير لغات أخرى عند الحاجة.
يرجى إحضار ملابس مريحة وزجاجة ماء
ماذا ينتظرك؟

