

«پیوند با رقص» - پروژه رقص برای سالمندان دارای تجربه مهاجرت

آیا سالمند هستید، تجربه مهاجرت دارید، در برلین زندگی می‌کنید و دوست دارید تحرک داشته باشید، برقصید با افراد جدید آشنا شوید و با دیگران گفت‌وگو کنید؟
اپس با کمال میل شما را به شرکت در پروژه «پیوند با رقص» دعوت می‌کنیم
در طول ده جلسه، رقص، حرکت، آشنایی و تبادل تجربه را با یکدیگر ترکیب می‌کنیم.
انواع مختلف حرکت را امتحان می‌کنیم، با یکدیگر گفت‌وگو می‌کنیم و اوقات خوشی را در کنار هم می‌گذرانیم.
این پروژه توسط کاهه قائمی، رقصنده، بازیگر و مربی رقص، برگزار می‌شود.
او از سال 2011 در برلین زندگی می‌کند و سال‌ها تجربه کار با گروه‌های مختلف را دارد. او در کارگاه‌های خود فضایی ایجاد می‌کند که افراد حتی بدون تجربه قبلی در رقص بتوانند در کنار یکدیگر حرکت کنند. کاهه به زبان‌های آلمانی و فارسی صحبت می‌کند.
علاقه‌مند هستید؟

چه زمانی؟

ساعت 9:30 تا 12:30 29.09.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 06.10.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 13.10.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 20.10.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 27.10.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 03.11.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 10.11.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 17.11.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 24.11.2026
ساعت 9:30 تا 12:30 01.12.2026

جا؟

Pangea Haus e.V.
Trautenaustraße 5 10717
Berlin

نحوه ثبت‌نام



چه چیزهایی در انتظار شماست؟

- شرکت در برنامه رایگان است
- هیچ تجربه قبلی در زمینه رقص یا حرکت لازم نیست
- آشنایی و تبادل نظر با دیگر سالمندان
- اطلاعات درباره
- برنامه‌های تفریحی، حمایتی، مشاوره‌ای و حرکتی در دوران سالمندی و در صورت نیاز به مراقبت
- گردش، رقص و فعالیت‌های گروهی
- فضایی برای بیان تجربه‌ها، خواسته‌ها و ایده‌های شما

ثبت‌نام
|

چنانچه علاقمند باشید

از ثبت‌نام شما خوشحال می‌شویم و با کمال میل به پرسش‌های شما پاسخ خواهیم داد

تلفن

0163 2659869

یا

0175 9554136

ایمیل pascal.schroeder@iranischegemeinde.de

ثبت‌نام <https://forms.cloud.microsoft/e/ucpmzuRXg9?origin=lpLink>

